

Konkurs

"Wyjątkowa Nastolatka"

Zaznacz prawidłowe odpowiedzi, używając znaku X. Jeśli się pomylisz, otocz znak X kółkiem i zaznacz właściwą odpowiedź. Życzymy POWODZENIA !

1. Jak obliczamy BMI?
 - a. dzieląc masę ciała(kg) na wzrost(m)².
 - b. dzieląc wzrost(cm) na masę ciała(kg)
 - c. dodając do siebie masę ciała(kg) i wzrost(cm) i dzieląc przez swój wiek
2. Co jest bardziej kaloryczne?
 - a. tabliczka czekolady
 - b. 100g orzechów ziemnych
 - c. wafelek czekoladowy
3. Jak myślisz, ile kalorii ma 100ml coca-coli?
 - a. 85 kcal
 - b. 42 kcal
 - c. 64 kcal
4. Połącz kalorie, które spalamy z wykonywanymi czynnościami.
 - a. Zmywanie
 - b. Odkurzanie
 - c. Spanie

A. 75 kcal
B. 62 kcal
C. 150 kcal
5. Który z napojów zawiera najmniej cukru?
 - a. nektar
 - b. kompot
 - c. sok
6. Co to jest puder matujący?
 - a. rodzaj cukru
 - b. farba w proszku
 - c. kosmetyk do makijażu twarzy
7. Manicure to:
 - a. pielęgnacja paznokci dłoni
 - b. pielęgnacja paznokci stóp
 - c. pielęgnacja twarzy
8. Włosy obcięte krócej na karku i wydłużające się ku ramionom.
Jak nazywa się ta fryzura?
 - a. kłos
 - b. bob
 - c. ombre

9. Jak nazywają się sztuczne paznokcie?

- a. klipsy
- b. tipsy
- c. pazurki

10. Jaki jest najlepszy krem na zimę?

- a. krem z filtrem
- b. krem półtłusty
- c. krem nawilżający

11. Ile godzin snu potrzebuje nastolatek, żeby prawidłowo funkcjonować?

- a. 7h
- b. 12h
- c. 9h

12. Co jest skutkiem żucia gumy?

- a. próchnica
- b. hamowanie rozwoju bakterii i świeży oddech
- c. powstawanie ubytków

13. Co możemy zaobserwować wskutek palenia papierosów?

- a. żółknięte zęby i brzydka cera
- b. szybko przetłuszczające się włosy
- c. popękane usta i ból gardła

14. Ile czasu potrzebuje nasz organizm, żeby spalić kalorie z 1 pączka?

- a. dobę snu
- b. 20 min biegania
- c. 1h wchodzenia po schodach

15. Kto zabił Kaina?

-

16. Pasterz ma 20 owiec, wszystkie oprócz 9 odeszły. Ile zostało?

-

17. Jakie zwierzę zabrał Mojżesz na Arkę?

-

18. Jesteś kierowcą autobusu. W Warszawie wsiadło 10 pasażerów, w Katowicach wsiadło 7, a wysiadło 2. Ile lat ma kierowca?

-

19. Które koło w samochodzie się nie kręci?

-

20. Wymień czterech polskich zdobywców Nagrody Nobla.

- a.
- b.
- c.
- d.

21. Który z polskich literatów zdobył Nagrodę Nobla?

-

22. Co to jest bulimia?
- inaczej otyłość
 - choroba charakteryzująca się niechęcią do jedzenia
 - choroba związana z objadaniem się, a później wywoływaniem wymiotów
23. Witamina A zapobiega:
- wypadaniu zębów
 - kurzej ślepcie
 - krzywicy u dzieci
24. Podaj 2 argumenty dlaczego powinniśmy odżywiać się zdrowo.
-
 -
25. Podaj wzór sumaryczny wody.
-
26. Ile to jest pierwiastek ze 169?
-
27. Który z przedstawicieli epoki baroku sformułował prawo dynamiki i zasadę powszechnego ciążenia?
- Rembrandt
 - Izaak Newton
 - Kartezjusz
28. Które dzieło literatury polskiej należy do Adama Mickiewicza?
- "Dziady"
 - "Quo Vadis"
 - "Pan Wołodyjowski"
29. Gdzie urodził się Adam Mickiewicz?
- w Żelazowej Woli
 - w Nowogrodku
 - w Krakowie
30. Czy papież Polak -Jan Paweł II otrzymał Nagrodę Nobla?
- Tak
 - Nie
31. Czy onomatopeja to:
- rodzaj bakterii
 - rodzaj literacki
 - rodzaj środka stylistycznego
32. W skład Samorządu Uczniowskiego wchodzi:
- wszyscy uczniowie gimnazjum
 - gospodarze klas
 - przewodniczący +skarbnik +sekretarz.
33. Gimnazja zaczęły istnieć od roku:
- 2000
 - 1999
 - 1998

Dziękujemy za rozwiązanie testu!